



BELÉN **CEBALLOS**

COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

Liderazgo Ético

Taller Ética Empresarial

Escribe 5 atributos propios

- Comunicativa
- Activa
- Pacífica
- Creativa
- Positiva-Alegre
- Divertida
- Hablo poco
- Tranquila
- Guerrera
- Falta de ideas
- Triste
- Aburrida

Para Reflexionar

¿Cómo sería tu vida al añadir estos opuestos?

¿Cómo beneficia añadir “estos opuestos” a tus relaciones?



Identidad



BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO 

Chill Out uterino





BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

Desarrollo del EGO



todocoleccion



EGO PERSONALIDAD PERSONA



ERROR



BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

CREERNOS QUE SOMOS EL EGO



todocoleccion





BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

ACTITUD EGÓICA

Vocecita



Inconsciente
Egocentrismo
Reactividad
Victimismo

SEMILLA AL NACER

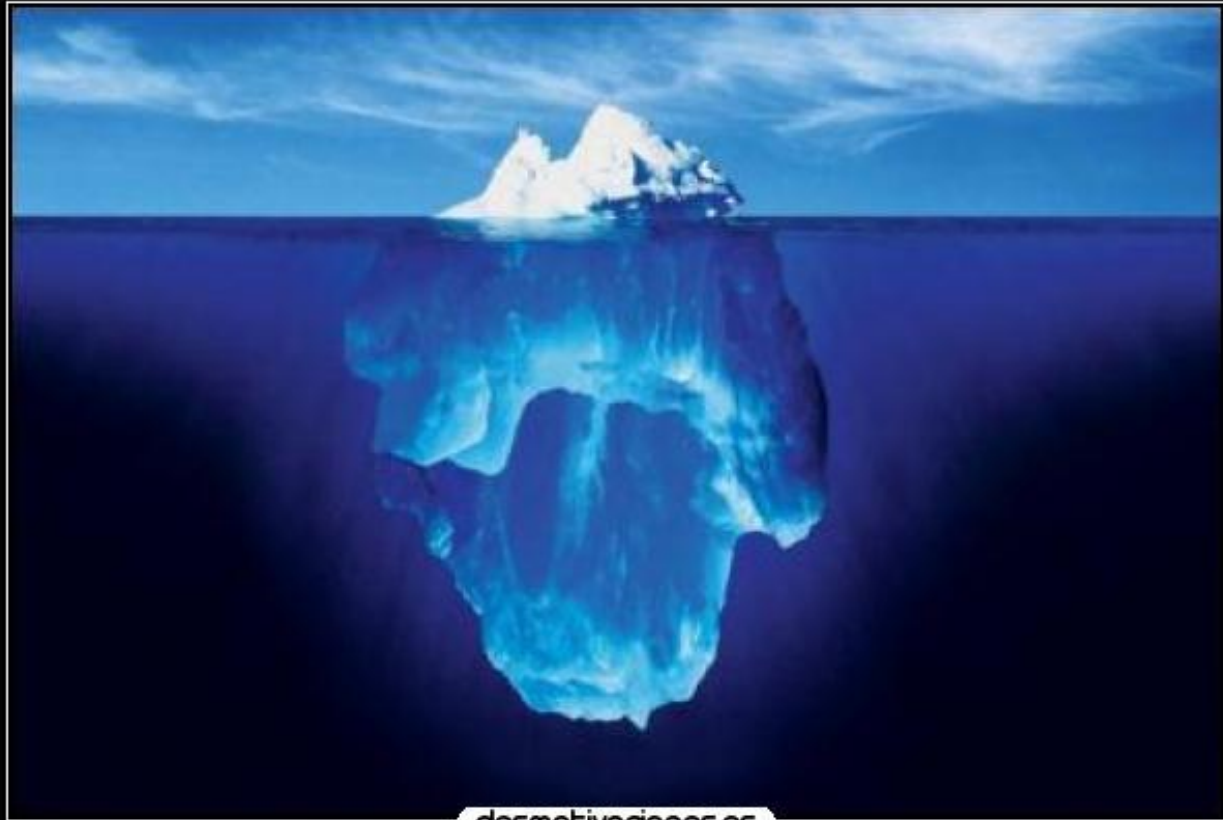


Ser
Esencia
Yo verdadero



BELÉN CEBALLOS

COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO 



desmotivaciones.es

Las personas

a veces somos como icebergs, y solo dejamos ver una pequeña parte de
como somos.



BELÉN CEBALLOS

COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*



¿Cómo me voy a gestionar si no me entiendo?

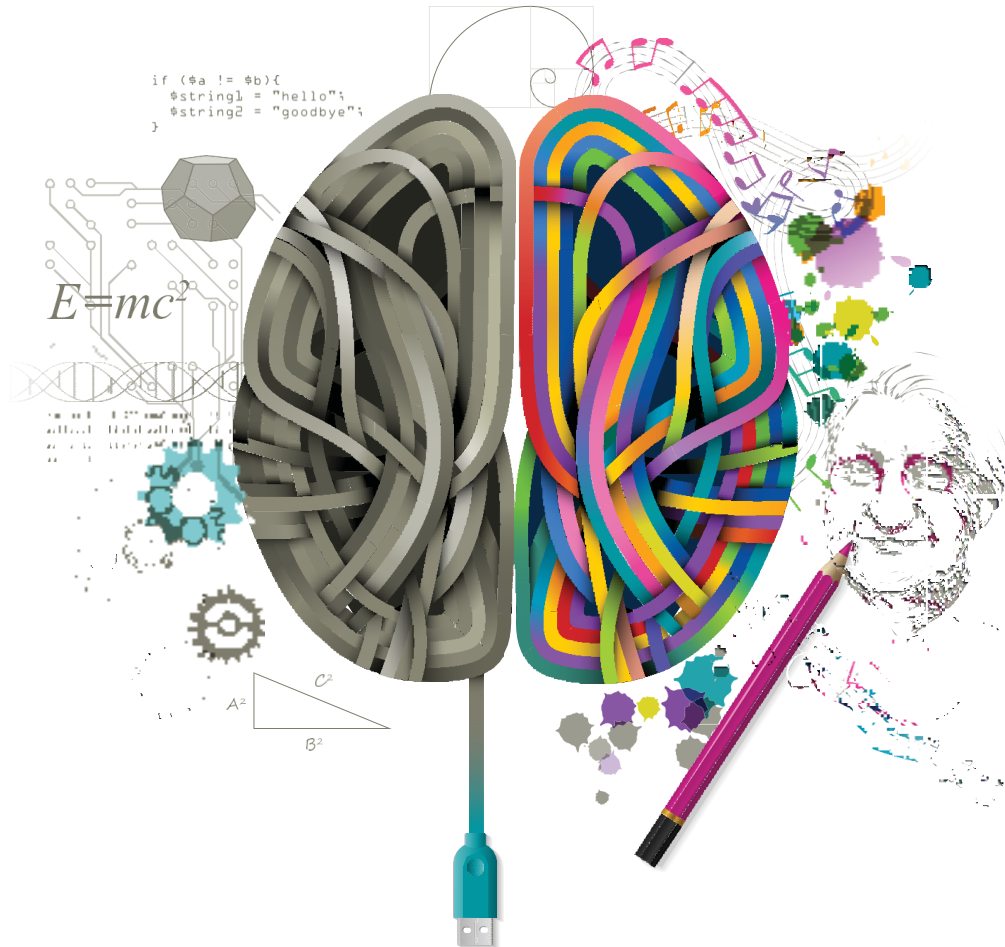
Los tres cerebros... **INTEGRACIÓN VERTICAL**





BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO

Lógico Literal
Lingüístico
Ordenado
Detallista
Secuencia Lineal
TEXTO
LÓGICA



Holístico
No Verbal
Impresiones Generales
Significado y sensación
de una experiencia
SEBSACIONES VISCERALES
Autobiográfico
CONTEXTO
EMOCIÓN

INTEGRACIÓN HORIZONTAL



Daniel J. Siegel

1º Sintonizar



- Conectarnos profundamente con la emoción
- No se juzgan la emociones
- Para introducir la cordura en la conversación, la LÓGICA no es el mejor camino.

**SENTIR LA EMOCIÓN
RESPIRARLA
ACARICIARLA**



BELÉN CEBALLOS

COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*



2º Redirigir

- Ponemos palabras a lo sucedido
- Con PREGUNTAS ayudamos a verbalizar la secuencia de los hechos
- USA mensajes Y YO, dando información objetiva



Su Función , **LA SUPERVIVENCIA**

Dos mecanismos:

La conservación y El Ahorro De Energía

Prefiere la Seguridad por encima de la Felicidad



Ocuparnos de **NUESTRA FELICIDAD**

Reflexión

¿Qué tiene que ver todo esto con el Liderazgo ético?

La ética

El origen del término “ética” se sitúa en la Grecia antigua. Deriva de la palabra “Ethos”. La ética es **el origen de donde se surgen los actos humanos**, pero también significa “modo de ser”, “carácter”. La ética configura el modo de ser que va adquiriendo la persona lo largo de su vida.

La ética **se interesa por las causas de las reglas**, por distinguir entre lo que está bien y está mal; entre lo correcto e incorrecto. **Identifica los valores pretendiendo dar razón a las elecciones que toman las personas.**

La ética **ayuda a discernir racionalmente** entre las opciones de comportamiento presentes ante una elección.

Al enfrentarnos a una situación que requiere decidir, no actuamos automáticamente. Entre la situación y la decisión sobre qué hacer media un juicio ético. Generamos alternativas de conducta y, cuando elegimos, justificamos nuestra elección y nos responsabilizamos de ella.



Liderazgo ético

El líder ético es prudente, estima el punto adecuado entre el exceso y el defecto. Y esa prudencia la enmarca en decisiones justas. La prudencia se expresa anticipando las consecuencias de sus decisiones, valorando pros y contras.

Los líderes éticos se preocupan por el bien mayor, de la organización y de sus seguidores. Y lo hacen desde la humildad. Se erigen en modelos de conducta y moldean los valores de la organización.

Muestran respeto por cada persona, por sus seguidores, para los que establecen altos estándares éticos. En la relación con su equipo, se esfuerzan en ser equitativos.



BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

Principios del Liderazgo ético





Reflexión

¿Qué podemos hacer?

¿Qué está en nuestras manos?

¿Cuál es nuestra parte de responsabilidad?



Reflexión

Trabajo de autonocimiento - Quién Soy

Poner en cuarentena a nuestra despena-creencias

Desactivar los automatismos

Responder, no reaccionar



¿Comenzamos?

Trabajo de Coaching de Valores

Vamos a trabajar en este caso para detectar los valores FUNDAMENTALES; es decir, aquellos valores que para ti son irrenunciables, que tienen que estar presentes sí o sí en tu vida. En esta etapa se trata de Alinear tus valores con tu vida.

Es decir, conocer, y que reconozcas, lo que realmente es importante para ti y ver si se está cumpliendo o no actualmente, ya que éste puede ser uno de los factores claves de por qué no estás consiguiendo tus metas.

PASOS:

1º Reflexión y selección de los valores fundamentales

Propuesta de 5 grupos de valores con la finalidad de que escojas uno de cada grupo

1er Grupo:

El Valor escogido es: _____

¿Por qué es fundamental para ti este valor?

Cariño

Honor

Perseverancia-
consistencia

Creatividad

Mantener las tradiciones

Éxito escolar

Mente abierta

Apoyo

Determinación

Autoestima

Armonía

Consistencia

2º Grupo:

El Valor escogido es: _____

¿Por qué es fundamental para ti este valor?

Calma-tranquilidad

Auto-control

Empatía

Paciencia

Relaciones Familiares

Respeto

Cooperación

Generosidad

Simplificar

Influencia

Flexibilidad

Austeridad

3er Grupo:

El Valor escogido es: _____

¿Por qué es fundamental para ti este valor?

Salud-bienestar
Independencia
Optimismo
Ternura

Lealtad
Igualdad
Orgullo
Transparencia

Organización-orden
Comunicación
Pragmatismo
Puntualidad

4º Grupo:

El Valor escogido es: _____

¿Por qué es fundamental para ti este valor?

Privacidad
Iniciativa
Curiosidad
Alegría-felicidad

Amistad
Integridad
Honestidad
Equidad

Liderazgo
Planificación
Tener Dinero
Escuchar con atención

5º Grupo:

El Valor escogido es: _____

¿Por qué es fundamental para ti este valor?

Innovación
Divertirse
Espiritualidad
Compasión

Respeto hacia el medio ambiente
Perdonarse
Humildad
Justicia

Protección
Contribución
Seguridad
Trabajador

2º Paso: Priorizar tus valores

Una vez detectados los 5 valores fundamentales,
se trata ahora de que priorizar por orden de importancia en este momento de tu vida
y los ordenes del 1 al 5, siendo el 1 el más importante:

ORDEN VALOR

1

2

3

4

5

3er. Paso: ALINEANDO VALORES

Para alinear valores, es imprescindible, saber dónde está hoy en relación a cada valor

Para saberlo es tan fácil como contestar a la siguiente pregunta:

Del 1 al 10, ¿Cómo de satisfech@ estás con el cumplimiento de cada uno de estos valores en estos momentos de tu vida? (siendo 1 no estoy nada satisfech@ y 10 estoy completamente satisfech@).

Rellenaremos la siguiente tabla (ampliación de la anterior):

ORDEN VALOR SATISFACCIÓN HOY

1
2
3
4
5

El siguiente paso será coger 1-2 valores donde el valor sea más bajo y construir una lista de opciones, de acciones a realizar, que se te ocurran para vivir más acorde a ese valor o valores y de esa lista sacar un plan de acción con la siguiente estructura:

- ¿De estas opciones, cuáles quieres empezar a poner en marcha?
- ¿Cuándo quieres empezar? Fijar un plazo máximo.
- ¿Hay alguien más implicado? ¿Vas a necesitar de alguien más?
- ¿Cómo sabrás que esas acciones van dando resultado?
- ¿Cuál es tu nivel de compromiso para ello?

Recuerda que tienen que ser acciones específicas. Una acción específica debe incluir:

¿Qué vas a hacer?

¿Cómo lo vas a hacer?

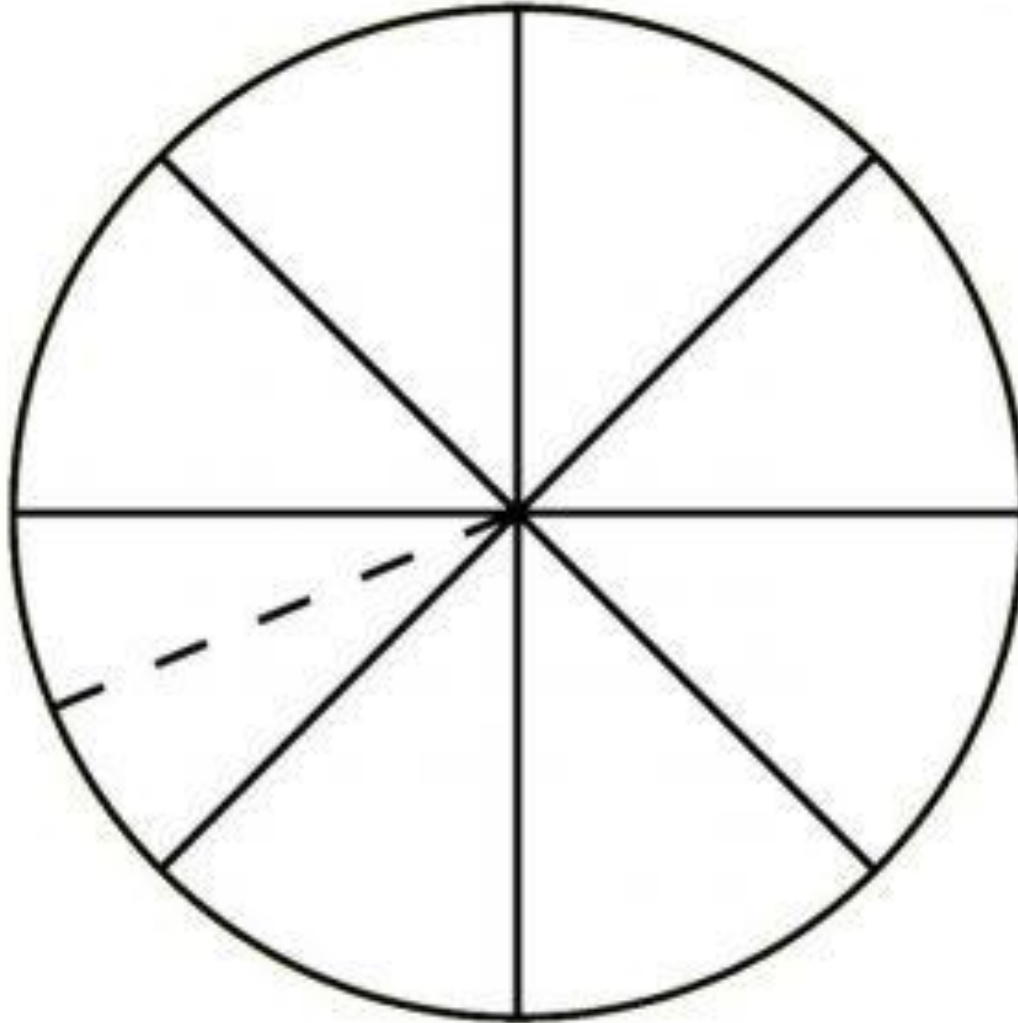
¿Cuándo lo vas a hacer?

¿Con quién lo vas a hacer?



BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

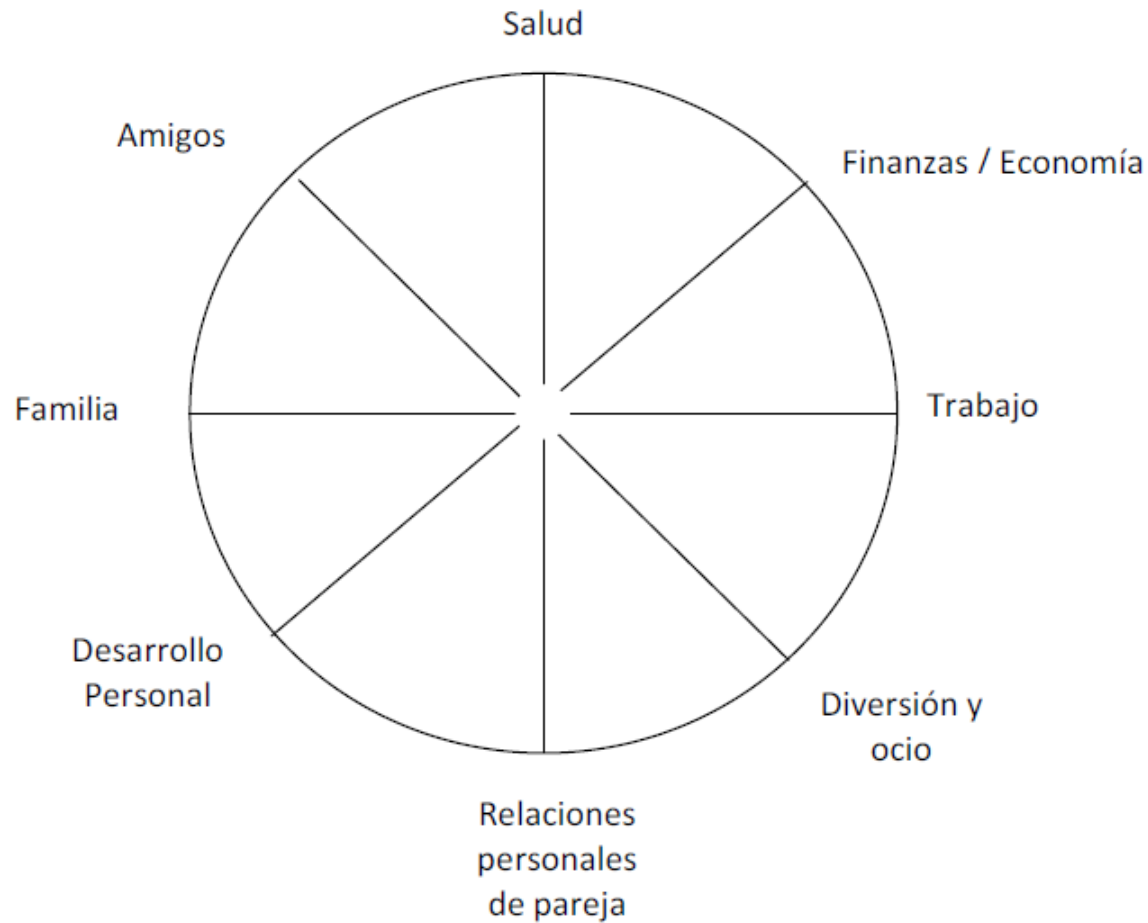
Rueda De La Vida





BELÉN CEBALLOS
COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

Rueda De La Vida





APRENDIZAJE

1. ¿Qué es lo que te llevas de esta sesión?
2. ¿De qué te has dado cuenta?
3. ¿Qué vas a hacer fuera de aquí para sostener tu aprendizaje?



BELÉN **CEBALLOS**

COACH EDUCATIVA
& CREADORA DEL MÉTODO *e*

MUCHAS GRACIAS :)

+INFO 615 608 482
www.belenceballoscoach.es